

ATLETA: NUOTO 1996-2008	<ul style="list-style-type: none"> -Atleta dell' Avantgarda Desenzano dal 1996 al 2008, guidato dal tecnico ungherese Tamas Gyertyanffy. Specializzato nelle gare dei 5.000m Stile Libero (58:22"08), 1.500m Stile Libero (15:58"64), 400m Misti (4:35"58), 800m Stile Libero (8:24"97) e 400m Stile Libero (4:06"22); -Svariate medaglie e finali a Campionati Provinciali, Campionati Regionali e Meeting Internazionali di Nuoto in vasca ed in acque libere; -Qualificati per 10 edizioni ai Campionati Nazionali Giovanili, classificandosi sempre tra i primi 12 atleti; -2007 4° ai Campionati Regionali Assoluti nella gara dei 5.000m Stile Libero in 58:51"70; -2007 18° ai Campionati Nazionali Assoluti nella gara dei 5.000m Stile Libero in 58:22"08 (55° nel rank europeo e 69° in quello mondiale); -2009 Campione Italiano di Nuoto categoria M-25 nella gara dei 400m Misti, 2° negli 800m Stile Libero e 3° nei 200m Misti; -2012 classificato 15°, 16° e 17° ai Campionati Mondiali categoria M-25 rispettivamente nelle gare 200m Dorso, 200m Misti e 400m Misti; -2004 e 2005 triatleta agonista della squadra G.S. Bardolino Triathlon (Sprint 59:24" e Olimpico 2h01:44").
TITOLI DI STUDIO 2003-2019	<ul style="list-style-type: none"> -2003 Diploma Liceo Scientifico (77/100); -2004 Preparatore Atletico e Sportivo (Corso FSE-CEMAP riconosciuto dal Coni di 872 ore); -2004 Istruttore Federazione Italiana Triathlon; -2005 Istruttore 1° e 2° Livello Federazione Italiana Nuoto; -2005 Personal Trainer (Corso Nonsolofitness riconosciuto dalla FIEFS affiliata al Coni); -2006 Specializzazione Preparazione Atletica nel Tennis Moderno (Corso PTR); -2006 Specializzazione Mental Training (Corso NLP Italy); -2007 Specializzazione in Alimentazione ed Integrazione Sportiva (Corso Nonsolofitness riconosciuto dalla FIEFS affiliata al Coni); -2007 Allenatore 1° Livello Federazione Italiana Nuoto; -2008 Top Trainer (Corso Nonsolofitness riconosciuto dalla FIEFS affiliata al Coni); -2010 Specializzazione L'Allenamento della Flessibilità (Corso Technogym Flexability); -2011 Allenatore 2° Livello Federazione Italiana Nuoto; -2011 Convegno Federazione Italiana Triathlon "Aspetti strategici e metodologici del Nuoto nel Triathlon"; -2012 Convegno Federazione Italiana Triathlon "Presupposti per l'allenamento del Nuoto nel giovane triatleta"; -2013 Convegno Federazione Italiana Triathlon "Le nuove frontiere nello sport"; -2014 Convegno Federazione Italiana Triathlon "Interazione tra forza e resistenza nell'allenamento del Triathlon"; -2015 Convegno Nazionale Scientifico Federazione Italiana Triathlon "Metodologia dell'allenamento nel Triathlon"; -2016 Aggiornamento Nazionale Federazione Italiana Nuoto per Allenatori; -2017 Convegno Nazionale Scientifico Federazione Italiana Triathlon "Nuove acquisizioni per l'allenamento del triatleta"; -2017 Convegno Federazione Italiana Triathlon "Analisi tecnica del Nuoto"; -2019 Aggiornamento Nazionale Federazione Italiana Nuoto per Allenatori.
PROFESSIONISTA 2007-2019	<ul style="list-style-type: none"> -Preparatore Atletico ed Allenatore di Nuoto, Triathlon e Corsa libero professionista; -Titolare e Direttore Tecnico di Top Training Centre dal 2008; struttura che comprende piscina coperta 25m, palestra Technogym e sala conferenze, dove viene svolta attività di preparazione atletica personalizzata, allenamento & consulenza per Nuoto, Triathlon e Corsa e Scuola Nuoto e Swimming Academy; elaboratore di un innovativo sistema di allenamento e di gestione dell'attività sportiva: "Il Metodo"; -Preparatore atletico delle seguenti squadre sportive: Emidio Rossi Tennis School (giovanili e serie B), Tennis Club Pozzolengo, Manerba Volley (serie D), Volley Cus Brescia (serie D), Desenzano Volley (CSI), Sogeis Montichiari Nuoto, Bisse (voga veneta) Desenzano e Sirmione; -Consulente per le seguenti squadre sportive: Sogeis Montichiari Nuoto, Feralpi Triathlon, G.S. Bardolino Triathlon, Sport Management Team Nuoto, AN Brescia Nuoto, Vittoria Alata Nuoto, Canottieri Milano Nuoto, Flandres Love Triathlon, Canottieri Garda Salò Nuoto, Cremona Nuoto, Europa Sporting Club Triathlon, Garmin Trio Challenge (progetto per portare sei neofiti a concludere un Triathlon Olimpico in soli sei mesi, in collaborazione con SKY ed Università Scienze Motorie Verona); -Consulenze e collaborazioni con atleti di alto livello: Alessandro Fabian (Triathlon), Matteo Bodmer (Nuoto), Alessandro Archetti (Vela), Francesca Schiavone (Tennis), Elisa Battistoni (Triathlon), Nicolò Mugelli (Tennis), Gregory Barnaby (Triathlon), Gianmarco Gerevini (Calcio), Sergio Polikarpenko (Triathlon), Zaccaria Casna (Nuoto), Andrea Radici (Nuoto), Martina Fiorito (Nuoto) e Lorenzo Sirigu (Nuoto-Triathlon). -Allenatore e Manager di Diego Zanotti che ha portato a termine The Challenge of Swimming with No Limits: traversata a Nuoto del Lago di Garda da Sirmione a Torbole di 50 km in 16h 58' il 29 Luglio 2019; -Consulenze per atleti e gruppi sportivi in collaborazione con il tecnico ungherese Tamas Gyertyanffy (Nuoto).
ATTIVITA' CORRELATE 2011-2019	<ul style="list-style-type: none"> -2011 organizzatore del convegno "Alimentazione e Sport" (relatore dietista Alessandra Ala); -2012 organizzatore del convegno "L'importanza della mente per la performance sportiva" (relatore psicologo Alessandro Visini); -2013 organizzatore e relatore del convegno "Metodologia dell'allenamento nel triathlon"; -2014 relatore al convegno ASD Tennis Desenzano "Preparazione atletica nel tennis"; -2014 relatore al convegno Feralpi Triathlon "I fondamentali dell'allenamento nel triathlon"; -2015 organizzatore del convegno "Educhiamoci a mangiare correttamente" (relatore dietista Alessandra Ala); -2016 organizzatore del convegno "Le tre chiavi del benessere" (relatori Dott. Francesco Morrone, Alessandro Fabian, Giancarlo Masini); -2017 organizzatore del convegno "Tecniche di mental training" (relatore responsabile Federazione Italiana Triathlon Costantino Bertucelli); -2017 commentatore tecnico della gara di Nuoto di Fondo "IV° Desenzano Nuota"; -2018 organizzatore dell'evento "Top Training Centre 10th anniversary"; -2019 organizzatore del convegno "Costanza e dedizione per il raggiungimento dell'obiettivo" (relatori Francesca Bissoli e Lorenzo Sirigu); -Docente per la Federazione Italiana Triathlon ai corsi di formazione per Istruttori: lezioni di 4 ore sulla metodologia dell'allenamento e tecnica del Nuoto (Torino 2014, Padova 2017, Milano e Bologna 2018 e Mestre 2019); -dal 2014 autore di articoli tecnici-metodologici sul Nuoto per la rivista nazionale Triathlete; -autore del libro "Il Nuoto nel Triathlon Moderno".

In fede, 18 Ottobre 2019

Luca Matia Gozzi